

## Hallenbelegungsplan 2022–2023 / Turnhalle und Kursraum

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONN
TURNHALLE	KURSRAUM	TURNHALLE	KURSRAUM	TURNHALLE	KURSRAUM	TURNHALLE	KURSRAUM	TURNHALLE	KURSRAUM	TURNHALLE	KURSRAUM	TURNHALLE
15–16 Uhr Fitness MUKI-Turnen						9–9.45 Uhr Fitness REHA-Sport	9–10 Uhr Fitness Prävention			9–10 Uhr Fitness REHA-Sport		
				10–12 Uhr KiGa Unterölsbach		9.45–10.30 Uhr Fitness REHA-Sport	10–11 Uhr Fitness Prävention					
						10.30–11.15 Uhr Fitness REHA-Sport						
				15.30–17.30 Uhr Tennis Kindertraining		14.45–16 Uhr Kinderturnen Gruppe 1			14.30–15.15 Uhr Mini-Jazz (4–5 Jahre)			
15–16 Uhr Fitness MUKI-Turnen						16–17 Uhr Kinderturnen Gruppe 2			15.15–16 Uhr Mini-Jazz (6–7 Jahre)		16–17 Uhr Indoor- Cycling	
16–17 Uhr Fitness MUKI-Turnen	17.45–18.45 Uhr Fitness Rückbildung					17–19 Uhr Tennis Jugend		16.45–18 Uhr Ringens Bambini	16–16.45 Uhr Mini-Jazz (8–9 Jahre)			
18.15–19.30 Uhr Ringens	18.45–19.30 Uhr Fitness Zumba-Step 1	18.30–19.30 Uhr Functional Fitness	18.45–19.45 Uhr Fitness Prävention	18–19.30 Uhr Ringens Jugend	18–19 Uhr Fitness Yoga		18.30–19.30 Uhr Fitness Indoor-Cycling	18.00–19.30 Uhr Ringens Jugend	16.45–17.30 Uhr Mini-Jazz (10–13 Jahre)			

## Hallenbelegungsplan 2022–2023 / Turnhalle und Kursraum

19.30–20.30 Uhr Fitness Fit durch d. Winter	19.30–20.15 Uhr Fitness Zumba-Step 2	19.30–20.30 Uhr Fitness Body-Workout	20–21 Uhr Fitness Yoga (Männer)	19.30–21 Uhr Ringens Erwachsene	19–20 Uhr Fitness Yoga	19–20 Uhr Fitness / Wirbel- säulengymnastik	19.30–20.30 Uhr Fitness Pilates	19.30–21 Uhr Ringens Erwachsene	18.00–19 Uhr Fitness Indoor-Cycling			Tanzgruppe
---	--	--	---------------------------------------	---------------------------------------	------------------------------	---	---------------------------------------	---------------------------------------	---	--	--	------------

## Hallenbelegungsplan 2022–2023 / Turnhalle und Kursraum

NTAG
KURSRAUM

## Hallenbelegungsplan 2022–2023 / Turnhalle und Kursraum

19.30–21 Uhr  
Tanzgruppe