

# M U K I T U



Im Mutter - Kind - Turnen können unsere Kleinsten im Verein, erste Bewegungserfahrungen in der Turnhalle machen.

Hier krabbeln die Minis durch Tunnel, purzeln über dicke Matten, klettern auf und über Kästen, kriechen über schmale Bänke und springen von hoch oben, an Mamas oder Papas Hand in ungeahnte Tiefen. Auch bei Sing - und Bewegungsliedern und Spielen haben Klein und Groß viel Spaß!

Bei uns haben die Kinder die Möglichkeit, spielerisch die Turngeräte kennen zu lernen und dabei ihre motorischen Fähigkeiten, ihren Gleichgewichtssinn und ihre Koordination zu verbessern. Sie können sich austoben und schulen dank kleiner Bewegungslieder und altersgerechten Bewegungsspielen ihre Feinmotorik und ihr Rhythmusgefühl.



Aber in erster Linie sollen die Kinder Freude an der Bewegung haben, Freunde finden und gerne zu uns kommen.



Jeder Erwachsene begleitet sein Kind bei den bereitgestellten Stationen, Turnübungen oder Spielen.

## Geturnt wird immer montags:



Der Aufbau der Turnstunde erfolgt immer am Vormittag durch die Kursleitung, so dass wir pünktlich starten können.



**Gruppe 1 - 15.30 bis 16.15 Uhr**  
**Gruppe 2 - 16.15 bis 17.00 Uhr**

Die Gruppe 2 hilft um 17.00 Uhr beim gemeinsamen Abbau und aufräumen.

**In den Schulferien findet kein Mutter - Kind - Turnen statt.**

**Kursleitung: Sabine Handfest - Kontakt: 09189/407860 oder 0151/10432296**